



COPA FREDY FONSECA DE JUDÔ

A SUPERAÇÃO COMEÇA AQUI.
O RESPEITO NOS MOVE



EVENTO FILIADO
À LIPEJU



29 DE AGOSTO
(SÁBADO)



9H DA MANHÃ



ESCOLA NOSSA SENHORA
DA CONCEIÇÃO - ENSC
Ouro Preto - Olinda



INSCRIÇÕES ATÉ
24 DE AGOSTO



VALOR:
R\$55
+ 1 KG DE ALIMENTO

A COPA SERÁ UM
AQUECIMENTO PARA O
CAMPEONATO
PERNAMBUCANO!



DISCIPLINA



FOCO



RESPEITO

柔道

1. DISPUTAS

- A II copa Fredy Fonseca de Judô será constituído pelas seguintes disputas:

- 1.1. **CAMPEONATO INDIVIDUAL** – Constituído pelas classes Sub-5, Sub-7, Sub-9, Sub-11, Sub-13, Sub 15, Sub-18, Sub-21, Sênior e Veteranos, nas categorias masculino e feminino.

2. SISTEMA DE DISPUTAS

2.1. SUB-5 A SUB-9

- 2.2. As lutas serão realizadas, dentro das suas classes, com base na tabela de peso da LIPEJU, com distinção de atletas masculinos e femininos, da seguinte forma: -

2.2.1. Chaves com 1 atleta = Vitória por Fusen Gachi.

2.2.2. Chaves com 2 atletas = Melhor de 3 lutas.

2.2.3. Chaves com 3 atletas = Rodízio de todos contra todos. Os critérios de desempate serão: Confronto direto e em seguida, maior pontuação. Persistindo o empate, haverá uma nova luta entre os empatados.

2.2.4. Chaves com 4 atletas = Os vencedores disputam os primeiros e segundos lugares e os perdedores disputam os terceiros lugares.

3. SUB-11

- 3.1. As lutas serão realizadas, dentro das suas classes, com base na tabela de peso da LIPEJU, com distinção entre atletas masculino e feminino.

3.1.1. Chaves com 1 atleta = Vitória por Fusen Gachi.

3.1.2. Chaves com 2 atletas = Melhor de 3 lutas.

- 3.1.3. Chaves com 3 atletas = Rodízio de todos contra todos. Os critérios de desempate serão: Confronto direto e em seguida, maior pontuação. Persistindo o empate, haverá uma nova luta entre os empatados.
- 3.1.4. Chaves com 4 atletas = Os vencedores disputam os primeiros e segundos lugares e os perdedores disputam os terceiros lugares.

4.SUB-13 a VETERANOS

- 4.1. As disputas individuais obedecerão aos critérios da LNJ da seguinte forma:
 - 4.1.1. Chaves com 1 atleta = Vitória por Fusen Gachi.
 - 4.1.2. Chaves com 2 atletas = Melhor de 3 lutas.
 - 4.1.3. Chaves com 3, 4 ou 5 atletas = Rodízio de todos contra todos. Os critérios de desempate serão: Confronto direto, maior pontuação e tempo de luta. Persistindo o empate haverá uma luta entre os empatados.
 - 4.1.4. Chaves com 6 ou mais atletas = Olímpica com repescagem.

5. CATEGORIAS

MASCULINO							
NASCIMENTO	2021 - 2019	2018 - 2017	2016 - 2015	2014 - 2013	2012 - 2011	2010 - 2008	-2007
CLASSE	SUB 5 / SUB 7	SUB 9	SUB 11	SUB 13	SUB 15	SUB 18	SUB 21 / SÊNIOR / MASTER
SUPER LIGEIRO	-18	-24	-28	-28	-40	-50	
LIGEIRO	-20	-26	-30	-31	-45	-55	-60
MEIO LEVE	-22	-28	-33	-34	-50	-60	-66
LEVE	-24	-31	-36	-38	-55	-66	-73
MEIO MÉDIO	-26	-34	-40	-42	-60	-73	-81
MÉDIO	-28	-38	-45	-47	-66	-81	-90
MEIO PESADO	-31	-42	-50	-52	-73	-90	-100
PESADO	-34	-46	-55	-60	-81	+90	+100
SUPER PESADO	+34	+46	+55	+60	+81		

FEMININO							
NASCIMENTO	2021 - 2019	2018 - 2017	2016 - 2015	2014 - 2013	2012 - 2011	2010 - 2008	-2007
CLASSE	SUB 5 / SUB 7	SUB 9	SUB 11	SUB 13	SUB 15	SUB 18	SUB 21 / SÊNIOR / MASTER
SUPER LIGEIRO	-18	-24	-28	-28	-36	-40	
LIGEIRO	-20	-26	-30	-31	-40	-44	-48
MEIO LEVE	-22	-28	-33	-34	-44	-48	-52
LEVE	-24	-31	-36	-38	-48	-52	-57
MEIO MÉDIO	-26	-34	-40	-42	-52	-57	-63
MÉDIO	-28	-38	-45	-47	-57	-63	-70
MEIO PESADO	-31	-42	-50	-52	-63	-70	-78
PESADO	-34	-46	-55	-60	-70	+70	+78
SUPER PESADO	+34	+46	+55	+60	+70		

MASTER MASCULINO (VETERANOS)								
CLASSE	M 1	M 2	M 3	M 4	M 5	M 6	M 7	M 8
NASCIMENTO	1995 - 1991	1990 - 1986	1985 - 1981	1980 - 1976	1975 - 1971	1970 - 1966	1965 - 1961	-1960
IDADE (ANOS)	30 A 34	35 A 39	40 A 44	45 A 49	50 A 54	55 A 59	60 A 64	+ 65
SUPER LIGEIRO	-55	-55	-55	-55	-55	-55	-55	-55
LIGEIRO	-60	-60	-60	-60	-60	-60	-60	-60
MEIO LEVE	-66	-66	-66	-66	-66	-66	-66	-66
LEVE	-73	-73	-73	-73	-73	-73	-73	-73
MEIO MÉDIO	-81	-81	-81	-81	-81	-81	-81	-81
MÉDIO	-90	-90	-90	-90	-90	-90	-90	-90
MEIO PESADO	-100	-100	-100	-100	-100	-100	-100	-100
PESADO	+100	+100	+100	+100	+100	+100	+100	+100

MASTER FEMININO (VETERANAS)						
CLASSE	F 1	F 2	F 3	F 4	F 5	F 6
NASCIMENTO	1995 - 1991	1990 - 1986	1985 - 1981	1980 - 1976	1975 - 1971	-1970
IDADE (ANOS)	30 A 34	35 A 39	40 A 44	45 A 49	50 A 54	+55
SUPER LIGEIRO	-44	-44	-44	-44	-44	-44
LIGEIRO	-48	-48	-48	-48	-48	-48
MEIO LEVE	-52	-52	-52	-52	-52	-52
LEVE	-57	-57	-57	-57	-57	-57
MEIO MÉDIO	-63	-63	-63	-63	-63	-63
MÉDIO	-70	-70	-70	-70	-70	-70
MEIO PESADO	-78	-78	-78	-78	-78	-78
PESADO	+78	+78	+78	+78	+78	+78

6. INSCRIÇÕES

- 6.1. As inscrições serão realizadas, IMPRETERIVELMENTE, da data da publicação deste regulamento até o dia 24/07/2025. Em hipótese nenhuma serão aceitas inscrições ou alterações de atletas, além desse período.**
- 6.2. As inscrições deverão ser feitas exclusivamente pelo link fornecido pelos mestres e colaboradores. (<https://forms.gle/3jeSi4cp5fdBbCnN8>)**
- 6.3. O pagamento das inscrições poderá ser realizado até o último dia de inscrição. (Chave PIX: judofredyfonseca@gmail.com)**
- 6.4. O valor da inscrição é de R\$ 55,00 + 1 kg de alimento não perecível para todos os atletas;**
- 6.5. É de total responsabilidade dos técnicos / presidentes de associações as inscrições dos seus atletas na, dentro das categorias de peso, naipes e classes corretas.**
- 6.6. Não serão aceitas inscrições e pagamentos realizados diretamente pelos pais ou responsáveis. As inscrições devem ser feitas exclusivamente pelos técnicos ou presidentes de associações.**

7. PESAGEM

- 7.1. A fim de conferir se os atletas foram inscritos nas categorias corretas, será realizado uma conferência de peso obrigatória para todos os atletas das classes Sub-13 a Veteranos.
- 7.2. Não haverá pesagem para os atletas das categorias Sub-5 até Sub-11. Os técnicos devem realizar as pesagens nas suas associações e inscreverem nas categorias corretas. Caso seja verificado que o peso está acima da categoria inscrita, o atleta será **desclassificado**.
- 7.3. A pesagem será realizada no local do evento (Escola Nossa Senhora da Conceição, Ouro Preto - Olinda) no dia 29/08/26(sábado), das 07h às 09h para todos os atletas.
- 7.4. No momento da pesagem os atletas precisam estar acompanhados pelos seus técnicos ou responsáveis. Os atletas precisam apresentar um documento oficial com foto.
- 7.5. Será concedido a tolerância de 1,0 kg (um quilograma) para os atletas.
- 7.6. Todos os atletas devem subir na balança usando o Shitabaki (calça do judogi). Os atletas masculinos podem pesar sem camisa e as atletas do naipe feminino, além do Shitabaki, precisam estar com camiseta, top ou similar.
- 7.7. Caso o atleta não atinja o peso da primeira conferência, terá direito a uma segunda pesagem, no mesmo dia, até o limite do horário estabelecido. Se na segunda tentativa, o peso não estiver dentro do limite da categoria inscrita, será **desclassificado**.

8. PREMIAÇÃO

- 8.1. Só receberão a premiação os atletas que estiverem com os nomes constando nas súmulas.
- 8.2. Todos os atletas serão premiados com medalhas de participação.

9. ARBITRAGEM

- 9.1. Será utilizado o regulamento de arbitragem aprovado pelo CONAR – Comissão Nacional de Arbitragem da LNJ com todos os seus anexos.
- 9.2. Tempo de Luta (Jikan)
 - 9.2.1. Sub-5 e Sub-7 – 1 minuto de luta sem golden score.
 - 9.2.2. Sub-9 e Sub-11 – 2 minutos de luta com 1 minuto de golden score.
 - 9.2.3. Sub-13 – 3 minutos de luta com 1 minuto de golden score.
 - 9.2.4. Sub-15 – 3 minutos de luta com 2 minutos de golden score.
 - 9.2.5. Sub-18, Sub-21 e Sênior – 4 minutos de luta com golden score.
 - 9.2.6. Veteranos – 3 minutos de luta com golden score.
- 9.3. **Técnicas proibidas do Sub-5 até o Sub-13:**
 - 9.3.1. Seoi-Nage com os dois joelhos no chão;
 - 9.3.2. Soto-makikomi e quaisquer variações (E.G: Harai-Maki-Komi e Hane-Maki-Komi);
 - 9.3.3. Koshi-Guruma sem pegar a manga ou com as duas mãos/braços no pescoço do uke;
 - 9.3.4. Tani otoshi;
 - 9.3.5. Utsuri goshi;
 - 9.3.6. **NENHUMA técnica de Shime-waza e Kansetsu-waza será permitida.**
- 9.4. **Técnicas proibidas para Sub-15:**
 - 9.4.1. Kata-Gatame;
 - 9.4.2. Sankaku-Gatame;
 - 9.4.3. **Shime-waza e Kansetsu-waza NÃO serão permitidas** nesta categoria.
 - 9.4.4. Utsuri goshi;

10. CRONOGRAMA

DATA	HORA	ATIVIDADE
29/08/2026		Montagem
29/08/2026	07:00h – 09:00h	Pesagem dos Atletas Sub-13 a Veteranos
29/08/2026	09:00h - 09:30h	Cerimônia de abertura
29/08/2026	09:30h - 11:00h	Início das lutas das classes Sub-5 e Sub-7 (área 1)
29/08/2026	09:30h - 11:00h	Início das lutas da classe Sub-15 (área 2)
29/08/2026	11:00h - 12:30h	Início das lutas da classe Sub-9 (área 1)
29/08/2026	11:00h - 12:30h	Início das lutas da classe Sub-18 (área 2)
29/08/2026	13:30h - 15:00h	Início das lutas da classe Sub-11 (área 1)
29/08/2026	15:00h - 16:30h	Início das lutas da classe Sub-21 (área 2)
29/08/2026	15:00h - 16:30h	Início das lutas da classe Sub-13 (área 1)
29/08/2026	16:30h - 18:00h	Início das lutas da classe Sênior (área 2)
29/08/2026	16:30h - 18:00h	Início das lutas das classes Veteranos (área 1)
29/08/2026	18:00h	Encerramento
29/08/2026		Desmontagem

Obs.: - Os atletas da classe Sub-9 em diante deverão chegar ao local da competição com uma hora de antecedência.

- É tolerável o atraso de uma hora para o início das lutas, em função da evolução das categorias anteriores.

TERMO DE AUTORIZAÇÃO E RESPONSABILIDADE

ASSOCIAÇÃO: _____

NOME DO ATLETA: _____

DATA DO NASCIMENTO: ____ / ____ / ____

PESO: _____

NOME DO PAI: _____

NOME DA MÃE: _____

Eu, _____, portador(a) da cédula de identidade nº _____, órgão expedidor _____, autorizo o menor acima qualificado a participar da II Copa Fredy Fonseca de Judô, no dia 29 de agosto de 2026.

Declaro estar o menor acima qualificado em plenas condições de saúde física e mental para participar do evento e estou ciente de que quaisquer acidentes que, porventura, possam ocorrer com o menor acima descrito não serão responsabilizados nem os organizadores nem a entidade LIPEJU.

OBS.: - Esta ficha deverá ser preenchida e entregue no dia da competição.

- A efetivação da inscrição do atleta caracteriza o conhecimento do regulamento e das regras, além da aceitação dos termos do evento.

_____, _____ de _____ de 2026

Assinatura
do
responsável